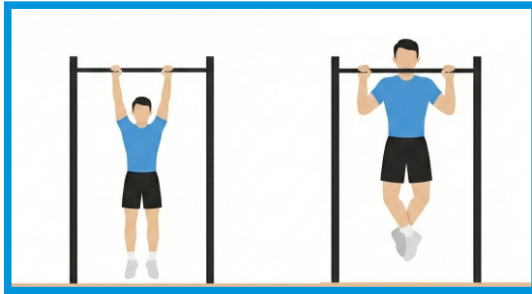




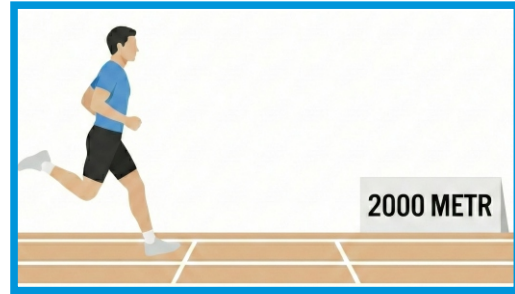
**HEYDƏR ƏLİYEV ADINA HƏRBİ İNSTİTUTA QƏBUL ÜÇÜN
FİZİKİ HAZIRLIQDAN QİYMƏTLƏNDİRMƏ MEYARLARI**

	Normativin adı		Qiymət		
			“3”	“4”	“5”
Oğlanlar üçün	1.	Hündür turnikdə sallanmış vəziyyətdən dartınma (dəfə) (Şəkil 1)	5	8	12
	2.	2000 metr məsafəyə qaçış (dəqiqə san) (Şəkil 2)	11.00	10.30	10.00

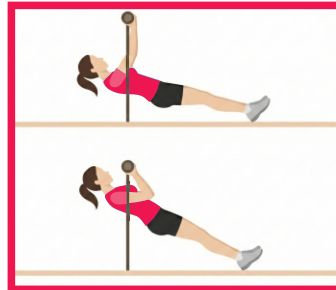
Qızlar üçün	1.	Alçaq turnikdə uzanaraq sallanmış vəziyyətdən dartınma (dəfə) (Şəkil 3)	6	14	18
	2.	100 metr məsafəyə qaçış (san) (Şəkil 4)	17,2	16,8	16,4



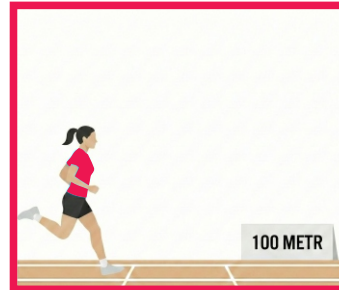
Şəkil 1



Şəkil 2



Şəkil 3



Şəkil 4

Qeyd: Elm və Təhsil Nazirliyi tərəfindən təsdiq edilmiş “Ümumtəhsil məktəblərinin 11-ci sinfi üçün Fiziki tərbiyə fənni üzrə dərslərin metodik vəsaiti”ndə fiziki hazırlıq üzrə müvafiq normativlər əks olunmuşdur.